



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
24 марта	
Обед	
Огурцы свежие дольками	50
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Котлета мясная с подливом	110
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Фрукты свежие	200
Полдник	
Чай с сахаром	200
Булочка	75
Ужин	
Помидоры свежие	70
Макаронные изделия отварные	250
Гуляш из курицы	150
Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Чай с молоком	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
25 марта	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Запеканка творожная со сгущённым молоком	110
Каша манная молочная	250
Конфеты	15
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Обед	
Помидоры свежие дольками	50
Суп вермишелевый на курином бульоне	350
Плов из курицы	350
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Фрукты свежие	200
Полдник	
Кисель фруктовый	200
Булочка	75
Ужин	
Огурцы свежие	70
Картофельное пюре со сливочным маслом	250
Азу по-татарски	150
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Кефир	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
26 марта	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Манник с повидлом	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
Какао с молоком	200
Конфеты	15
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурец солёный	35
Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Пюре гороховое с маслом сливочным	250
Тефтели мясные с подливом	120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Фрукты свежие	200
Полдник	
Чай с сахаром	200
Булочка	75
Ужин	
Помидоры и огурцы свежие	70
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	250
Окорочка куриные	150
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Молоко кипяченое	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
27 марта	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Каша ячневая молочная с маслом	250
Йогурт шт.	100
Конфеты	15
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Помидоры свежие	50
Щи на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Гуляш из курицы	150
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Фрукты свежие	200
Полдник	
Чай с лимоном	200
Булочка	75
Ужин	
Огурцы свежие	70
Рыба под маринадом	150
Картофельное пюре с маслом сливочным	250
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Напиток «Снежок»	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
28 марта	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Каша геркулесовая молочная с изюмом	250
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110
Какао с молоком	200
Конфеты	15
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурцы свежие дольками	50
Суп картофельный с клецками	350
Капуста тушеная	250
Гуляш из говядины	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	120
Фрукты свежие	200
Полдник	
Чай с сахаром	200
Булочка	75
Ужин	
Помидоры свежие	70
Куриные отбивные с сыром	140
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	250
Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Чай с молоком	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
29 марта	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Омлет	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
Кофейный напиток	200
Конфеты	15
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Помидоры свежие	50
Уха по-астрахански	350
Рис откидной с маслом сливочным	250
Котлета куриная с подливом	150
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Фрукты свежие	200
Полдник	
Чай с лимоном	200
Пряник	40
Рождественский ужин	
Огурцы свежие	70
Жаркое по-домашнему	350
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Напиток «Снежок»	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
30 марта	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Каша рисовая молочная	250
Манник с повидлом	100
Какао с молоком	200
Конфеты	15
Хлеб ржано-пшеничный	80