



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
1 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Йогурт	100
Каша ячневая молочная	250
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Обед	
Огурцы свежие дольками	70
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Котлета мясная с подливом	120
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Макаронные изделия отварные	250
Гуляш из курицы	150
Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Чай с молоком	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
2 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Запеканка творожная с изюмом	110
Каша манная молочная	250
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Обед	
Помидоры свежие дольками	70
Суп вермишелевый на курином бульоне	350
Плов из курицы	350
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Картофельное пюре со сливочным маслом	250
Азу по-татарски	150
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Кефир	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
3 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Манник с повидлом	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурец солёный	50
Щи на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Пюре гороховое с маслом сливочным	250
Тефтели мясные с подливом	120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	250
Окорочка куриные	150
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Молоко кипяченое	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
4 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Каша кукурузная молочная с маслом	250
Йогурт шт.	100
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Кабачковая икра и яйцо	70
Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Голубцы ленивые	120
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Рыба под маринадом	150
Картофельное пюре с маслом сливочным	250
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Напиток «Снежок»	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
5 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Каша геркулесовая молочная с изюмом	250
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурцы свежие дольками	70
Суп картофельный с клецками	350
Капуста тушеная	250
Гуляш из говядины	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	120
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Куриные отбивные с сыром	150
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	250
Сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Чай с молоком	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
6 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Омлет	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурцы соленые	50
Уха по-астрахански	350
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Котлета куриная с подливом	150
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Жаркое по-домашнему	350
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Молоко кипяченое	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
7 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Манник с повидлом	100
Суп молочный	250
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Помидоры свежие дольками	70
Суп гороховый с гренками	350
Макаронные изделия отварные	250
Печень по-строгановски	120
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Плов из говядины	350
Сок	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Кефир	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
8 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Запеканка творожная с изюмом	110
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Кабачковая икра и яйцо	70
Суп картофельный на мясо-костном бул. с макаронами	350
Зразы куриные	250
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Рагу из курицы с картофелем	350
Сок	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Молоко кипяченое	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
9 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Йогурт	100
Каша геркулесовая молочная с изюмом	250
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Помидоры свежие дольками	70
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Макаронные изделия отварные	250
Гуляш из курицы	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Рыба запеченная в духовке	150
Рис откидной с маслом сливочным	250
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Напиток «Снежок»	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
10 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Манник с повидлом	100
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурцы соленые	50
Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Биточки с сыром	250
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Картофельная запеканка с курицей	350
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Чай с молоком	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
11 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110
Каша манная молочная с маслом сливочным	250
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Помидоры свежие дольками	70
Суп вермишелевый на курином бульоне	350
Плов из курицы	350
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Котлета мясная с подливом	120
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	250
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Молоко кипяченое	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
12 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Омлет	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Кабачковая икра и яйцо	70
Щи на мясо-костном бульоне со сметаной т/о	350
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Бефстроганов из печени	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Котлета рыбная	120
Картофель запеченный с маслом сливочным	250
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Кефир	200
Вафли	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
13 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Бутерброд горячий	100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
Какао с молоком	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Помидоры свежие дольками	70
Харчо на мясо-костном бульоне	350
Овощное рагу	250
Тефтели мясные с подливом	120
Кисель фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Огурцы свежие дольками	70
Плов из говядины	350
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Молоко кипяченое	200
Печенье	40



Примерное меню



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Калугин А.С./

Наименование	Вес блюда (гр)
14 день	
Завтрак	
Масло сливочное	15
Сыр	15
Манник с повидлом	100
Суп молочный	250
Кофейный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Обед	
Огурцы соленые	50
Суп гороховый с гренками	350
Перловка рассыпчатая с маслом сливочным	250
Зразы куриные	150
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	80
Полдник	
Фрукты свежие	200
Конфета	15
Ужин	
Помидоры свежие дольками	70
Жаркое по домашнему	350
Сок	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Ужин второй	
Напиток «Снежок»	200
Вафли	40